

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой кардиологии НГИУВ - филиала ГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ Огаркова Михаила Юрьевича на диссертационную работу Худяковой Алены Дмитриевны на тему «Уровни артериального давления и дисфункция почек: ассоциации и биомаркеры почечного повреждения у людей 25–44 лет г. Новосибирска», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.04 – внутренние болезни и 14.02.02 – эпидемиология

### **Актуальность**

Повышение АД является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и поражения почек. В настоящее время распространенность АГ (в том числе среди лиц молодого возраста) крайне высока. Кроме того, АГ является одной из ведущих причин инвалидности и смерти в мире. Вышесказанное делает АГ социально-значимой проблемой, что подчеркивает актуальность поиска факторов риска и раннего выявления АГ. Так же АГ является одним из важнейших факторов риска развития ХБП. В свою очередь, ХБП может являться фактором риска развития АГ. Тесная взаимосвязь АГ и ХБП делает очень актуальным совместную оценку уровня АГ и оценку функции почек особенно у молодого населения.

Диссертационная работа Худяковой Алены Дмитриевны посвящена изучению ассоциаций артериальной гипертензии и дисфункции почек у молодых людей и определению потенциальных биомаркеров раннего почечного повреждения при артериальной гипертензии, что делает ее крайне актуальной и значимой как с научной, так и с практической точки зрения.

### **Новизна исследования и полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Автором выполнен комплексный анализ клинических и лабораторных данных у пациентов 25-44 лет, проживающих в г. Новосибирске.

Зарегистрированы характерные для АГ тенденции: увеличение распространенности АГ с возрастом, высокая распространенность АГ, в том числе ИСАГ, ИДАГ, более высокие, чем у женщин, средние уровни АД у мужчин. Одновременно с этим, оценена распространенность снижения СКФ, половые различия, возрастная динамика частоты, средние значения СКФ у молодых мужчин и женщин г. Новосибирска.

Впервые проанализированы взаимосвязи сниженной функции почек с АГ и другими кардиометаболическими факторами риска у людей 25-44 лет г. Новосибирска. Даны практические рекомендации для предупреждения развития АГ, гиперХС-ЛНП и гиперТГемии, а также для профилактики развития ранней дисфункции почек.

Так же проведено исследование по оценке значимости потенциальных биомаркеров ранней дисфункции почек (СДМА, РСБ-4, ИАП-1, TGF- $\beta$ , уромодулин) при АГ.

### **Достоверность и обоснованность результатов, сформулированных в диссертации**

Обоснованность научных положений и выводов не вызывает сомнений. Исследования проведены в полном соответствии с поставленной целью и задачами диссертации. Полученные результаты обоснованы продуманным дизайном, достаточным фактическим материалом (объем выборки составил 1074 человека). По материалам диссертации опубликовано 6 научных работ, в том числе 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 5 статей в журналах, рекомендованных перечнем ВАК РФ, из них 3 статьи в журналах, входящих в международную реферативную базу данных и систем цитирования (Web of Science и/или Scopus). Положения, выносимые на защиту, базируются на полученных результатах. Выводы диссертации в полной мере отражают результаты исследования.

### **Оценка содержания и завершенности диссертации**

Диссертационная работа Худяковой А.Д. является законченным научным трудом. Работа изложена на 108 страницах машинописного текста,

хорошо иллюстрирована (14 таблиц и 15 рисунков), состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы, списка иллюстративного материала и приложения. Прилагаемая библиография содержит ссылки на 148 литературных источников, из них 53 отечественных и 95 зарубежных.

Во введении автор обосновывает выбор темы, акцентируя внимание на вовлеченность АГ в сердечно-сосудистые процессы и обосновывая необходимость и важность совместного изучения артериальной гипертензии и функции почек. Цель сформулирована основываясь на актуальности. Задачи адекватны поставленной цели и успешно решаются по мере выполнения работы. Положения, выносимые на защиту, отражают наиболее существенные результаты проведенного исследования.

Обзор литературы изложен на 21 странице текста и посвящен анализу современных тенденций в изучении снижения функции почек с оценкой ассоциации кардиометаболических факторов риска и функции почек. Литературный обзор написан строгим научным языком. Достаточно большое количество отечественных и зарубежных литературных источников, на которые ссылается автор работы, свидетельствуют о глубоком анализе диссертантом изучаемой проблемы.

Вторая глава посвящена описанию используемых в диссертации материалов и методов исследования. Количество пациентов, включенных в исследование, включает 1074 человека. Обращает на себя внимание широкое использование различных статистических методов, что подтверждает высокую значимость полученных результатов и выводов.

Третья глава содержит основные результаты исследования. Были выявлены основные ассоциации АГ и дисфункции и почек, была изучена связь СКФ с кардиометаболическими факторами риска. Так же была проведена оценка значимости потенциальных биомаркеров ранней дисфункции почек при АГ. Результатом явилась оценка взаимоотношений

между АГ и СКФ и выявление потенциальных биомаркеров, связанных с повреждением почек при АГ.

Четвертая глава выполнена в обычном для диссертационных работ стиле и посвящена полноценному обсуждению и осмыслению результатов с анализом итогов научной работы и сопоставлением данных литературы.

#### **Уровень внедрения результатов исследования**

Результаты исследования внедрены в клиническую практику Клиники «НИИТПМ – филиала ИЦиГ СО РАН». Полученные данные используются в учебном процессе – в образовательных программах клинической ординатуры «НИИТПМ – филиала ИЦиГ СО РАН», в программах фундаментальной и клинической аспирантуры «НИИТПМ – филиала ИЦиГ СО РАН».

Результаты научно-исследовательской работы были доложены на международных, всероссийских и региональных конференциях, а в частности на Конгрессе молодых ученых (Томск, 2018), III Всероссийской конференции молодых терапевтов (Москва, 2019), XIX всероссийском научно-практическом семинаре молодых ученых (Томск, 2019), IX Межрегиональная научно-практическая сессия молодых ученых «Наука-практике» по проблемам сердечно-сосудистых заболеваний (Кемерово, 2019), Российском национальном конгрессе кардиологов (Екатеринбург, 2019). Апробация диссертационной работы проведена на межлабораторном семинаре «НИИТПМ – филиал ИЦиГ СО РАН» 25 декабря 2019 г.

Работа структурно достаточно строго выдержана, написана хорошим языком, легко и с интересом читается. Рисунки и табличный материал удачно дополняют текст диссертации.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению работы нет.

Вместе с тем, при анализе работы возник ряд вопросов, которые носят исключительно дискуссионный характер:

1. Всего в исследование вошли 1074 человека, а в раздел по оценке значимости потенциальных биомаркеров ранней дисфункции почек были

включены 147 пациентов. По какому принципу осуществлялся отбор в данную группу?

2. Чем можно объяснить значительный процент больных с изолированной диастолической АГ?

3. Чем можно объяснить больший процент пациентов со сниженной СКФ среди женщин, по сравнению с мужчинами? В обсуждении в качестве возможной причины приводится большая частота заболеваний мочевыводящих путей среди женщин, но проводилась ли соответствующая диагностика, направленная на выявление данной патологии?

4. Какое лечение получали больные с АГ? Учитывалось ли возможное влияние на функцию почек конкретных антигипертензивных препаратов?

### **Заключение**

Диссертационная работа Худяковой Алёны Дмитриевны на тему «Уровни артериального давления и дисфункция почек: ассоциации и биомаркеры почечного повреждения у людей 25–44 лет г. Новосибирска», выполненная под руководством доктора медицинских наук, член-корр. РАН Рагино Юлии Игоревны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.04 – внутренние болезни и 14.02.02 – эпидемиология, является самостоятельной законченной научно квалификационной работой, в которой на основании выполненных исследований содержится решение актуальной задачи, имеющей важное научное и практическое значение для медицины - определены распространенность АГ и почечной дисфункции, ассоциации снижения функции почек и кардиометаболических факторов риска у лиц 25-44 лет города Новосибирска. А также определены значимые маркеры почечной дисфункции при АГ.

Квалификационная работа Худяковой А.Д. по своей актуальности, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической значимости соответствуют требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Худякова Алёна Дмитриевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.04 - внутренние болезни и 14.02.02 – эпидемиология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук,  
профессор, заведующий кафедрой  
кардиологии НГИУВ - филиала  
ГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ

 Огарков М.Ю.

« 1 » \_\_\_\_\_ 2020 г.

Подпись, ученую степень, ученое звание Огаркова М.Ю. заверяю.

Начальник отдела кадров

  
 Т.Г.Генш

### Контактная информация:

Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (НГИУВ - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ)

Адрес: Россия, 654005, Кемеровская область, г. Новокузнецк, проспект Строителей, дом №5

Телефон/факс: (8-3843)-45-48-73/45-42-19

Электронная почта: [postmaster@ngiuv.ru](mailto:postmaster@ngiuv.ru)