

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Худяковой Алёны Дмитриевны «Уровни артериального давления и дисфункция почек: ассоциации и биомаркеры почечного повреждения у людей 25–44 лет г. Новосибирска», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.04 – внутренние болезни и 14.02.02 – эпидемиология**

Актуальность исследования обусловлена высокой распространенностью во всем мире артериальной гипертензии, которая остается самым распространенным заболеванием сердечно-сосудистой системы, являясь ведущим фактором риска развития ишемической болезни сердца, инсульта, сердечной и почечной недостаточности. В свою очередь почечная дисфункция может выступать в качестве самостоятельного фактора риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и артериальной гипертензии, в частности. В связи с этим, диссертация Худяковой А.Д., посвященная изучению распространенности и ассоциациям артериальной гипертензии и почечной дисфункции среди молодого трудоспособного возраста, является, несомненно, важной.

Достоверность исследования, объективность полученных результатов и выводов диссертации обусловлены достаточным количеством наблюдений, и корректной статистической обработкой данных. Автором включено в исследование 1074 человека 25-44 лет, проживающих в г. Новосибирске. Дополнительно изучено 5 потенциальных биомаркеров раннего поражения почек при артериальной гипертензии. В результате проведенных исследований были получены данные о распространенности артериальной гипертензии и почечной дисфункции.

Автором установлены значимые ассоциации между кардиометаболическими факторами риска и скоростью клубочковой фильтрации, которая на сегодняшний день является основным показателем для оценки функции почек. Это позволило определить особенности профилактических мероприятий у лиц молодого трудоспособного возраста.

Также автором получены сведения о возможном применении у молодых лиц в качестве диагностического маркера поражения почек при артериальной гипертензии симметричного диметиларгинина, ретинолсвязывающего белка и трансформирующего фактора роста бета, что может значительно облегчить своевременную диагностику почечной патологии.

